



Schmerzen durch Abnutzung und Entzündung

2. Bayerisches Arthroseforum



NSAID's und Arthrose

—

geht auf Herz und Nieren?

2. Bayerisches Arthroseforum



NSAID's

non-steroidal anti-inflammatory drugs
(nicht-steroidale entzündungshemmende Medikamente)

NSAR = nicht-steroidale Antirheumatika

nicht steroidal = nicht auf Cortison-Basis



NSAID's

Wirkstoffe	Präparate
Acetylsalicylsäure	Aspirin [®] , ASS [®] , Herzass [®] , u.a
Diclofenac, Indomethacin	Voltaren [®] , Amuno [®]
Ibuprofen, Naproxen	Ibu 400 [®] , Ibu beta [®] , Mobilat [®] , Dolormin [®]
Phenylbutazon	Ambene [®]
Piroxicam, Meloxicam	Mobec [®] , Piroxicam [®] , Meloxicam [®]
Paracetamol	Ben-u-ron [®]
Metamizol, Propyphenazon	Novalgin [®] , Novaminsulfon [®]
Celecoxib, Etoricoxib	Celebrex [®] , Arcoxia [®] , (Vioxx [®])

2. Bayerisches Arthroseforum



NSAID's sind....

-eine der weltweit am häufigsten verordneten Medikamente
-vermutlich in jeder „Hausapotheke“ zu finden
-als Tabletten, Tropfen, Zäpfchen, Spritzen, Salben etc. verfügbar
-in fast jeder Darreichungsform rezeptpflichtig (Ausnahme: Aspirin[®], Ibuprofen[®] 400 mg, Diclofenac[®] 25 mg und Salben)



NSAID's

Wirkungen

- entzündungshemmend (antiinflammatorisch = antiphlogistisch)
- schmerzlindernd (analgetisch)
- fiebersenkend (antipyretisch)

Nebenwirkungen

- Magen-Darm-Trakt
- Niere
- Blutgerinnung
- Herz-Kreislaufsystem
- Bronchien (Asthma)

In den USA wurden 2004 etwa 7 Mrd. Dollar für NSAID's und etwa derselbe Betrag für die Behandlung der Nebenwirkungen ausgegeben.

Todesfälle durch NSAID's/Jahr

– USA	16500
– UK	2500
– BRD	2000



Wirkprofile

Wirkstoffe	analgetisch	antiphlogistisch	antipyretisch
Acetylsalicylsäure	+	+	+
Diclofenac	+	++	+
Ibuprofen	+	++	+
Naproxen	+	+	+
Paracetamol	+	-	+
Metamizol	++	(+)	++
Celecoxib	+	+	+

2. Bayerisches Arthroseforum



Wirkmechanismus

- NSAID's verhindern die Herstellung von Prostaglandinen
- Prostaglandine sind Substanzen, die viele biologische Prozesse regulieren, z.B. die Blutgerinnung, die Gefäßweite bzw. -enge, die Nierendurchblutung, den Schutz der Magen- und Darmschleimhaut, die Schmerzvermittlung, die Entzündungsreaktion



Hemmung der Prostaglandine

- Ist es möglich, nur die „schlechten“ Prostaglandine zu hemmen, die „guten“ aber nicht?
- 1999 kam der Wirkstoff Rofecoxib (Vioxx[®]) als COX-2-Hemmer auf den Markt und mußte bald darauf wieder zurückgenommen werden.



Empfehlungen

- Möglichst geringe Dosis
- Möglichst kurze Einnahmedauer
- Vorsicht bei Magen-Darm-Problemen
- Vorsicht bei Herz-Kreislauf-erkrankungen
- Vorsicht bei Nierenerkrankungen
- Vorsicht bei gleichzeitiger Einnahme anderer Medikamente
- NSAID´s sind keine „life-style-Medikamente“



„Zu Risiken und
Nebenwirkungen fragen Sie
Ihren Arzt oder Apotheker“

2. Bayerisches Arthroseforum